



Leiderschap is leiding nemen over jezelf

Ik kies voor democratisch leiderschap, maar uiteindelijk beslis ik. – Louis van Gaal, voetbaltrainer

Leiderschap

Mijn ervaringen hebben gemaakt dat ik ben gaan schrijven over **leiderschap** en zelfbewustzijn. Dit heeft geleid tot de opvatting: *“Je kan alleen leider over jezelf zijn”*. Je kan worden geïnspireerd door anderen en dat is voorwaarde om het gezamenlijk het doel te bereiken. Leider worden en zijn vraagt reflectie en zelfinzicht. Het gaat verder dan weten wie jij als persoon bent en wat jij te brengen hebt aan anderen. De kern van leiderschap is zelfbewustzijn, wie jij bent en jezelf tot in het diepste van je ziel kennen. De ander kennen, weten hoe mensen beïnvloedt kunnen worden door jou, dat je weet vanuit welk doel je leiderschap omarmt en dat jij je realiseert dat iedereen alleen leiderschap over zichzelf kan nemen vanuit het complexe wezen van de mens in zichzelf is. Leiderschap over jezelf nemen betekent keuzes maken die goed voor jou zijn.

Er wordt veel gesproken over en onderzoek gedaan naar leiderschap. Management is uit, te gericht op macht, controle en beheersing. Het wetenschappelijk en toepassingsgericht domein van management is de doelformulering, het organiseren en de gestructureerde aansturing van mensen, middelen en processen zo is te lezen op <http://www.kennisconsult.nl/begrippen/2502>.

Mensen zijn allergisch voor het woord management geworden. Leiderschap is ervoor in de plaats gekomen. Om mensen te laten meebewegen, te stimuleren en te motiveren en te volgen om dezelfde richting op te gaan. Leiderschap klinkt aardiger en is gericht op de goede dingen doen, terwijl management gericht is op de dingen goed doen. Er is veel tegenstrijdigheid in opvattingen, en het doel van leiderschap.

Mensen willen echt wel meebewegen en soms hebben ze een leider nodig die leiderschap toont en ze de weg wijst en het waarom verteld. Het risico hierin is dat je als leider in een machtspositie terecht komt, wat uiteindelijk kan resulteren in hiërarchie. En dan is: “Democratische besluitvorming mooi, maar beslis ik”.

Noodzaak van zelfbewustzijn bij leiderschap



Leiding nemen over jezelf maakt je zelfbewust en helpt je groeien in Ik Ben

Als je leiding *over* anderen neemt creëer je afhankelijkheid

Leiderschap is complex en niemand kan vóór en over jou zijn beslissen

Alleen jij bepaalt wat goed voor jou is, keuzes maken voor jou, dat kan niemand anders doen

Leiderschap vraagt om jezelf bewust te zijn en jezelf te laten zien aan anderen in al je kracht en kwetsbaarheid

Zelfbewustzijn

Zelfbewustzijn is te omschrijven als balans tussen lichaam, geest en ziel. Innerlijke eenheid en eigen waarde. Het zelfbesef en het zelfvertrouwen om verantwoordelijkheid te nemen over jouw keuzes en de gevolgen daarvan, te lezen op <https://inspiratiolux.nl/zelfbewust-zijn>.

Door de scheiding van ratio en emotie in het huidige denken en te richten op het bestaan als lichaam en de geest en waarbij de ziel buiten beschouwing wordt gelaten, wordt beperkte inzichten verkregen in wij je echt in de kern van jezelf bent. Te vaak worden oplossingen gezocht buiten jezelf die voor jou op dat moment helpen, maar tegen je kunnen gaan werken omdat het niet is wat jij echt nodig hebt. Vaak speelt angst een grote rol, zonder dat wij mensen ons dat bewustzijn. Om hiernaar te durven kijken vraagt dus nogal wat van mensen zelf. Kessels (2008) geeft aan dat dit vraagt om de diepte in te gaan, reflectie, je angsten te omarmen en durven te kijken naar de waarheidsvinding, over jezelf (https://www.kessels-smit.com/files/Wiertz_2008_Interview.pdf).

“Me, myself and I”

Geven precies weer wat zelfbewustzijn is en waarom je alleen leiderschap kan nemen over jezelf, te beluisteren op <https://youtu.be/swuiaVquHFs> waarin Me, myself and I betekenis krijgt. Zelfbewustzijn is meer dan denken te weten wie je bent en hoe je functioneert als mens, ieder mens is uniek en anders. Zelfbewustzijn is betekenis geven aan je leven door te luisteren naar je goddelijke zelf, je hartsverlangen en je intuïtie, ook dat is uniek voor een ieder. Er wordt veel gesproken over hoe dat het belangrijk is als het gaat over Me, myself and I. Het klinkt namelijk egoïstisch. Weinigen volgen hun hart en maken die keuzes die zelfbewustzijn van je vragen, omdat het vaak met angst voor verlies gepaard gaat. Angst voor verlies en angst voor het onbekende

Valse belofte van leiderschap



Als je gelooft in grote leiders is het risico dat jij luistert naar een ander en die volgt. Jezelf vergeet en jijzelf niets meer te doen hebt



Een echt uniek grote leider was Jezus. Hij maakte zijn eigen leven ondergeschikt aan dat van de mensen t.b.v. de 'geestelijke' groei van de mensheid. Richten wij in de wereld ons hierop?



Leiderschap is een mooiere term voor management, wat is er veranderd?



Leiderschap is uniek voor een ieder en heeft zijn eigen betekenis, waarom veralgemeniseren en framen wij leiderschap?



Leiderschap verandert de wereld, het ligt eraan vanuit welk doelen definitie leiderschap wordt ingezet



Leiderschap heeft geen relatie met jouw unieke zelfbewustzijn.



??????????

Goede leiders geven zekerheid

Op de vorige pagina is beschreven wat valse belofte laat zien. Goede leiders geven niet per definitie zekerheid, terwijl mensen dit wel willen. Door leiderschap te verwetenschappelijken wordt het geframed en gekaderd. Dan gaat het over de kwaliteiten die worden toegeschreven aan goede leiders en de verwachtingen die we mogen hebben van goede leiders.

Een goed voorbeeld is de regering op dit moment. We stemmen in de verwachting dat de regering het goede zal doen (Leiderschap), maar wat laten ze op dit moment zien? Er wordt allerlei wet- en regelgeving aangenomen die niet ten behoeve van de mensen (de volgers) worden ingezet. Wij verwachten dat de regering voor de mensen is en dat de tweede kamer dat controleert namens de inwoners van Nederland. Kijk eens naar het stemgedrag van de eerste en tweede kamer, dat staat haaks op de belofte.

Dit laat zien dat we de definitie van goede leiders en wat leiderschap vraagt niet automatisch ook zo is, als we de leiders kiezen. Deze 'leiders' geven op dit moment absoluut geen zekerheid aan het bestaansrecht van de mensen. Ze zijn zeker geen afspiegeling van de bevolking en zijn niet in staat om de inwoners te begrijpen, laat staan tussen de mensen te bewegen. Laten deze 'leiders' zien, dat hun eigen belangen ondergeschikt zijn aan de opdracht en taak die zij uit naam van de bevolking mogen uitvoeren?

Dit laat zien dat de manier van leiderschap diffuus is en onderhevig aan verwachtingen van de volgers. De definitie die aan leiderschap wordt gehangen bepaalt de koers hoe leiderschap wordt ingezet. Wat ik vaak zie is dat de klassieke definitie van leiderschap wordt gehanteerd: "het beïnvloeden van anderen om hen iets te laten doen wat mensen uit zichzelf niet zouden doen." Daarom is leiderschap nemen over jezelf en onderzoeken wie je werkelijk bent zo belangrijk. Je leert kijken vanuit een hoger en ander perspectief en uit de angst te blijven.

Definities

- ✓ Een klassieke definitie van leiderschap: ‘het beïnvloeden van anderen om hen iets te laten doen wat mensen uit zichzelf niet zouden doen’.
- ✓ Bij de *formele* definitie van leiderschap gaat het om personen die als manager of leider zijn aangesteld en daar rechten en plichten aan ontleen.
- ✓ *De doelgerichte* definitie van leiderschap gaat het om het beïnvloedingsgedrag van een individu om de activiteiten van een groep te richten op het realiseren van een gezamenlijk doel. Het gaat hier dus om de relatie van de leider met een groep volgers en de manier waarop een leider alle neuzen dezelfde kant op krijgt.
- ✓ Bij de *transactionele* omschrijving van leiderschap gaat het om een ruilrelatie tussen leiders en volgers. In deze ruilrelatie vraagt de leider aan anderen om iets te doen en geeft daar iets voor terug
- ✓ *Transformationele* definitie van leiderschap gaat het erom dat de leider anderen weet te motiveren door aan te sluiten bij behoeften van mensen. Er wordt hier gesproken over charismatisch of inspirerend leiderschap. Leiderschap is hier de kunst van het verleiden.

In deze definities van leiderschap vindt een verschuiving plaats van een nadruk op planning en controle naar aandacht voor visie, missie en inspiratie zo is te lezen en overgenomen van de website van Jaap Boonstra

<https://www.jaapboonstra.nl/blog/leiderschap-wat-is-dat-eigenlijk>. Alleen de manier is verschillend, het uiteindelijke doel lijkt bij verschillende stijlen hetzelfde, mensen in de beweging te brengen en het gezamenlijke doel na te streven.

Wat draagt leiderschap nemen over jezelf bij aan....

Door leiderschap over jezelf te nemen, ga jij met jezelf het proces van zelfbewustzijn aan. Het is de verantwoordelijkheid nemen om te groeien als mens en persoon en daarin keuzes te maken. Leiderschap is het het doen en zelfbewustzijn is het wat je gaat doen. In mijn optiek gaat leiderschap nemen over jezelf hand in hand met het ontwikkelen van zelfbewustzijn.

Als jij besluit jezelf te leren kennen en te weten wat jij nodig hebt om balans en evenwicht te vinden neem jij leiderschap over jezelf. Niemand anders kan dat doen. Een voorbeeld van leiderschap nemen over jezelf is dat ik in mijn laatste interim klus besloot per direct te stoppen. Een intens enge gedachte, want waar haalde ik mijn inkomen dan uit (*angst*)?

Er gebeurde dingen achter mijn rug om die wel binnen de lijn van mijn verantwoordelijkheid lagen en ik voelde al langer dat mijn energie tot het nulpunt was gedaald als ik alleen al binnenstapte voor een werkdag. Ik ben doorgedaan omdat mijn verantwoordelijkheidsgevoel vond dat dit moest. Ze konden niet zonder dacht ik en ik niet zonder werk (*loslaten*). Mis gedacht. Je bent niet onmisbaar, maar als jij leiderschap over jezelf neemt en jezelf te diepste leert kennen, je eigen grenzen, balans en evenwicht dan weet je dat je werkt aan jezelf en jouw zelfbewustzijn.

Weten wat goed is voor jou dan zijn keuzes maken vele malen gemakkelijker. Je accepteert dan de consequenties van die keuze, kan loslaten, hebt geen angst voor wat er allemaal kan gebeuren en je kan volledig *vertrouwen op jezelf* <https://youtu.be/OegfBnOYzPc>. Dat waar je de ene deur dichtdoet, de andere opent. Dat is het resultaat van zelfbewustzijn en leiderschap nemen over jezelf.

Dit is een heel proces en door mijn geloof in het goddelijke ben ik hiertoe gekomen. Het is alleen echt, heel echt wat er gebeurt in mijn leven!



Waar gaat leiderschap over

- Angst omarmen en wegnemen
- Zelfbewustzijn ontwikkelen en/of vergroten
- Geloof in eigen kunnen ontdekken
- Inspireren van anderen en anderen zelf inzichten geven
- Kwetsbaarheid durven laten zien, dat is je kracht
- Volledig authentiek, jezelf kunnen zijn
- Je goddelijke zelf ontdekken

Ik Ben