

Zelfbewust zijn



-Je kan een mens niets leren; je kan hem alleen helpen het zelf te ontdekken in zichzelf. - Galileo (Galilei Italiaans natuurkundige 1564-1642)

Zelfbewustzijn is:

- ✓ de beleving van de eigen identiteit, van wie we zijn als mens en als ziel, wat we doen, denken, voelen of hebben meegemaakt;
- ✓ de reis van de ziel, van gebondenheid naar vrijheid.

Zelfbewuste mensen stemmen hun keuzes af op wat zij werkelijk nodig hebben-intuïtie-, of op wat zij juist niet nodig hebben. Zij zijn zich bewust hoe patronen invloed hebben op hun dagelijks leven en handelen overeenkomstig hun zelfbewustzijn. Dat kan betekenen dat zij keuzes maken en beslissingen nemen die anderen niet altijd begrijpen. Het is géén daad van egoïsme! Het betekent dat je vanuit liefde voor jezelf handelt en daarmee beter in staat bent om een ander te helpen en samen te werken.

Je leeft in het NU, je bent niet je verleden en je toekomst staat niet vast. Jij bepaalt dat zelf. Je bent niet je ervaringen, je hebt ze doorleefd en ze hebben je gevormd, ze hebben jou zelfbewust gemaakt van wat belangrijk is voor jou of wat niet meer dient.

Het betekent soms loslaten van wat was of is en vrij zijn van angst voor het onbekende. Leer jezelf kennen wie je echt bent. Voel en ervaar wat jou innerlijke stem je zegt of je lichaam je verteld.

Het fijne is, iedereen kan dit! Het vergt oefening, maar waar een wil is, is een weg.

Waarom zelfbewustzijn belangrijk is

Zelfbewustzijn gaat over evolueren en ontwikkelen van de ziel en als mens. In ons huidige tijdframe wordt de nadruk vooral gelegd op opleiding en opleidingsniveau. Wat je ziet als mensen gestudeerd hebben, dan drijven ze verder af van hun ontwikkeling als mens zelf, omdat ze gaan beredeneren vanuit het denken. Onderscheid maken tussen de persoon wie je bent op aarde en de mens wie je bent is belangrijk, omdat de mens in de kern gelijk is aan elkaar, maar de persoon ben je geworden door ervaringen en invloeden van buitenaf.

Zelfbewustzijn gaat over het in elkaar laten opgaan van twee werelden. De ene wereld, is de buitenste cirkel van de mensheid, de wereld van duisternis. De andere wereld is de binnenste cirkel, een wereld van licht en verstillig. In de huidige maatschappij leven we in de duistere wereld, de wereld van angst, macht en controle, maar wie diep naar binnengaat, in zichzelf vindt het licht. Er zijn namelijk echt twee werelden, de hemel en de aarde en het is zo boven, zo beneden.

De vraag die hieronder ligt is, waar dient het leven voor? Je bent niet voor niets geboren. Het kan toch niet zo zijn, dat je wordt geboren, je leven leeft volgens de voorgeschreven wetten van het systeem waarin we leven en weer door gaan? Alleen deze vraag is ons nooit gesteld en we worden ook geacht hier niet over na te denken. Stel dat je de wereld van licht ontdekt.

Juist in deze tijd is het belangrijk om de waarheid van de leugen te onderscheiden en daar heb je zelfbewustzijn voor nodig. We zijn ver van onszelf weggedreven en leggen alles in de handen van anderen. In ons leven staat de cyclus centraal, waarbij de cirkel rond en sluit, het leven sluit zich af. Hier gaat het over het lichaam wat geboren wordt en overlijdt als voertuig heeft gediend voor de ziel. Het leven zelf is een infinity, wat symbool staat voor de eeuwigheid. Het woord 'infinity' komt van het Latijnse 'infinitas' en betekent letterlijk 'grenzeloosheid'.

Wij zijn opgegroeid, al eeuwen lang met het idee dat de mens in zonde leeft, volgens de tekst uit het evangelie van Maria, onderdeel van de gevonden Nag Hammadi teksten in Cairio (1947)¹. De bijbel² is zo geschreven dat het om het belijden van de zonden gaat. Dat Jezus aan het kruis is geofferd om de zonden van de mensheid weg te nemen en door zijn opstanding heeft hij laten zien dat het lichaam achterblijft en de ziel doorleeft. Volgens de eerste werken (150 jaar na Christus) zegt Jezus dat er geen zonden zijn en dit is wat hij heeft aangegeven:” Zonde is niet geschapen, maar is het noodzakelijk gevolg van menselijke onwetendheid die maakt dat de mens tegen beter weten in zijn geweten mag en kan negeren”. Hij mag de werkelijkheid – de waarheid – negeren, maar dan is er wel een prijskaartje. Dit gaat over de wet van oorzaak en gevolg. De mens raakt door het negeren van – de waarheid – onherroepelijk en onverbiddelijk verward in en geboden aan een ontwarbare kluwen die ‘wereld’ heet. De zonde volgens deze geschriften de gehechtheid om steeds weer hetzelfde te willen ervaren, dit geeft verlangens naar bezit en eigendom. Hij raakt verward in zijn eigen gedachtenspingsels en in een duisternis vol ‘geween en tandengeknars’. In de huidige wereld en tijdsframe waarin we leven draait het om bezit, om geld en macht. Alles moet meer, beter en groter en het wordt uitgelegd als dat de kinderen het beter moeten hebben dan de ouders, alleen zijn we in deze Westerse gedomineerde wereld aan het einde gekomen van deze zienswijze. We zijn gekomen tot het einde van het uitputten van de aarde, de grondstoffen en de mogelijkheden om te groeien als persoon. We zijn ook gekomen aan het einde van een tijdperk en krijgen de belofte van het vreedrijk, volgens de bijbel.

Waar we het afdrijven van – de waarheid - nog meer uit kunnen afleiden is in de media. In alle media zien we dat deze zijn gevuld met geween en tandengeknars. Met andere woorden er wordt veel desinformatie gepresenteerd wat veel angst bevat om maar niet te komen bij jezelf, je innerlijke waarheid, jouw licht. (kijk maar eens naar wat ons is gepresenteerd over wat ons allemaal zou overkomen en nooit is gebeurd; ozonlaag; olie raakt op (1980); ect... alles is gebaseerd op angst, leugens en bedrog en de waarheid is een leugen en een leugen is de waarheid, zo beschrijft Jezus dit in het evangelie van Maria Magdalena¹. Voor het menselijk brein is dat bijna onverteerbaar en niet te bevatten. Er is echter veel kennis en informatie voor handen om uit deze wurggreep te worden bevrijd.

¹ Paul G. VAN Oyen., Evangelie van Maria Magdalena. Een vertolking met commentaar., 1998

² <https://www.kingcomments.com/nl>

Ziel

Wat is de ziel, in het hedendaagse wordt het woord ziel niet of nauwelijks nog gebruikt. Het is als het ware weggesneden en afgescheiden van wie de mens in de werkelijkheid is. De ziel wordt in verschillende contexten gebruikt en verwoord. Op de site <https://www.theologie.nl/artikelen/ziel/#:~:text=Soms%20gaat%20het%20om%20'adem,voor%20'ziel'%20is%20psuche> staat de kern van het woord ziel en de betekenis als volgt omschreven:

Het woord 'ziel' kan voor de hedendaagse mens vreemd aandoen en door het gebruik van het woord in de Griekse filosofie kan het wellicht zelfs verkeerde associaties oproepen. Het is het raadzaam dit woord in het kerkelijk taalgebruik waar mogelijk te vermijden, omdat ook in de bijbel vele definities zijn te vinden en de ziel verschillend wordt uitgelegd. Afhankelijk van de context waarin het woord voorkomt, vormen begrippen als 'leven', 'persoon' of aanduidingen voor het innerlijk leven van de mens vaak goede alternatieven.

Het Bijbelse spreken over de ziel (in de zin van 'leven') herinnert eraan dat de mens van God levenskracht ontvangen heeft. Dit geeft ons de verantwoordelijkheid respectvol om te gaan met al wat leeft. En hierin is het belangrijk dat in ieder mens Gods levenskracht zit en in God zit ieder mens.

Spreken over de ziel (in de zin van 'het innerlijk van de mens') maakt duidelijk dat de mens niet alleen in biologische termen beschreven kan en mag worden: de mens is een persoon met gedachten en gevoelens. Het Nieuwe Testament leert bovendien dat het leven met de dood niet afgelopen is. Het aardse lichaam sterft weliswaar, maar we mogen leven in de verwachting dat de ziel bij de opstanding der doden met een opstandingslichaam overkleed zal worden.

Dit geeft aan dat het belangrijk is om zelfbewustzijn te ontwikkelen, om je ziel te leren kennen, te leren wie jij in werkelijkheid bent. Het licht en God, de Heer Jezus in jezelf te ontdekken, om de waarheid van de leugen te kunnen onderscheiden, op basis van intuïtie en innerlijk weten. De verwarring ontkluwen door niet meer vanuit onwetendheid tegen beter weten anders te handelen dan we onbewust wel weten. Wordt bewust van het onbewuste en vergeef jezelf daarvoor. Laat – De Waarheid - tot je komen en uit jezelf komen. Heel belangrijk en wat we zijn vergeten en weg hebben gesneden is de uitspraak van Plato (Grieks filosoof 427 v.C. - 347 v.C.) U moet niet proberen een deel te genezen zonder het geheel te behandelen. U moet niet proberen het lichaam te genezen zonder de ziel erbij te betrekken; als u het hoofd en het lichaam gezond wilt maken, moet u beginnen met het genezen van de ziel. Dit laatste is het belangrijkste. Laat niemand u overhalen zijn lichaam te genezen, als hij u niet eerst gevraagd heeft zijn ziel te genezen. De grootste fout die dokters in onze tijd bij de behandeling van het lichaam maken is, dat ze beginnen met de ziel van het lichaam te scheiden. -

De eindtijd

We zitten in een overgang van het ene tijdperk naar het andere. We ronden een cyclus af en zoals in de bijbel staat beschreven krijgen we een overgang die ons een vrederijk van 1000 jaar beloofd. Ook wel een nieuwe aarde in de vijfde dimensie genoemd.

We zien de chaos en de onzekerheid in de wereld toenemen, het wordt ons niet of nauwelijks getoond, of de situaties worden afgezwakt in de media. Daardoor krijgen we niet een geheel beeld en – de waarheid - te zien. Dat is bewust, want de geschiedenis van de mensheid heeft laten zien dat wij als individu niet alleen staan voor afgescheidenheid en tegenstelling van donker en licht, maar ook in het universum is de tegenstelling geweest tussen licht en duister; als dag en nacht; de hemel en de aarde; goed en kwaad gecreëerd. De verborgen oorlog in de hemel heeft ertoe geleid dat wij mensen op aarde in een situatie terecht zijn gekomen waarin wij te maken hebben gekregen met het duister. Er is ons verteld dat we allemaal in zonde leefden, terwijl duidelijk wordt verteld dat Jezus aan het kruis ons heeft ontdaan van onze zonden. Wij hebben het niet willen begrijpen en zijn onze eigen wil blijven doen en door de verwarring in onszelf, het wegdrijven van onszelf, zijn we hierdoor nog verder weggegaan van onszelf. Mede veroorzaakt door het duister met andere belangen dan de belangen van de mensheid zelf en het belang van de groei en evolutie van de ziel. Ten einde heeft het duister geprobeerd om de ziel uit de mens te halen en ver weg te laten drijven van het goddelijke in onszelf, het licht. Het duister kan niet zonder het licht en zal dan ook altijd verliezen. Het is te lezen in mijn artikel; Op reis samen met mezelf op <https://inspiratiolux.nl/op-reis-in-mijzelf-de-weg-van-leiderschap-transformatie-en-ascentie-2-2/>

We krijgen in deze tijd een eindspel te zien, waarin we zelf de spelers in zijn en daar kan je je maar beter op voorbereiden, zoals je ook doet als je werkelijk een rol op het toneel speelt, of moet optreden voor publiek. Het vraagt om diepe innerlijke reflectie van jezelf. De stilte in te gaan en eerst naar jezelf te kijken. We leggen de oorzaken veel te veel buiten onszelf, terwijl we zelf vanuit ons geweten echt wel weten waarom we niet trouw zijn gebleven aan onszelf. Laat gehechtheden los van mensen en bezittingen, want dan kom je bij jezelf. Hier gaat het niet meer om, de groei die we wilden is voorbij aan alle kanten. De informatie over waarom deze groei stopt is afleiding en wordt gepresenteerd als de waarheid, maar het is een leugen. Laat je niet afleiden door wat je hoort en ziet op de media.

En voor iedereen denkt, gaan we dan terug naar het hutje op de hei? Daar gaat het nu net niet om. Het gaat over het principe van bezit en het vergaren van steeds meer en beter ten koste van de aarde. Dat is natuurlijk wel wat gebeurt. De-growth, ontspullen en terug naar de basis van levensmiddelen, wat heb je echt nodig als mens daar gaat het over. Weer leren het leven te leven, wat voor jou belangrijk is en een nieuwe invulling van leven. Uit de ratrace te stappen van wat wij nu leven noemen.

Alleen en dat is soms lastig te begrijpen, ieder mens zal zijn eigen geloof en stadium van bewustwording hebben. Daarom oordeel niet en ga mensen niet overhalen bij wat jij pas hebt ontdekt. Zorg dat jij betrouwbaar bent, respectvol, verantwoordelijkheid en waarachtig, zodat je een zuiver geweten hebt en trouw blijft aan jezelf. Je creëert de hemel op aarde en ontdekt –JOUW Waarheid – en je vindt het Goddelijke in jezelf!